

The image features a background of a blue ocean with white-capped waves. In the upper center, a stylized sun or moon is depicted as a series of concentric blue circles, with the innermost circle being a vibrant blue and the outer ones becoming progressively lighter and more transparent. The text is overlaid on the lower half of the image.

AVENOVA
GESUNDHEIT
AUS DEM
MEER

DAS MEER IST MANCHMAL RAU.

ES EBNET JEDOCH DEN WEG ZU MEHR GESUNDHEIT UND ATTRAKTIVITÄT.

Zwischen den Produkten des Meeres und dem menschlichen Körper bestehen natürliche Harmonie und Verträglichkeit. Kein Wunder – schließlich stammt alles Leben aus dem Meer. Der Mineralstoffgehalt unseres Blutserums und der des Meerwassers sind fast identisch und weisen heute noch auf

ihren gemeinsamen Ursprung hin. Produkte aus dem Meer werden daher vom Körper besonders gut aufgenommen – sowohl über die Haut, z. B. als Algenpackungen und Bäder, als auch über Nahrungsergänzungspräparate.



AVENNOVA

INHALT

Die Original-Thalasso-Therapie	4
Die Elemente des Meeres	6
Die Anwendungen	8
Medizinisch fundierte Begleitung	12
Unsere Premium-Partner	13
Angebot A-ROSA Sylt	14
Angebot A-ROSA Travemünde	15
AVENNOVA Original-Thalasso-Paket	16
Einzelanwendungen	19

HEUTZUTAGE WICHTIGER DENN JE:

MEDIZINISCHE PRÄVENTION.

Die Welt dreht sich immer schneller. Wir müssen immer mehr leisten. Wir ernähren uns immer ungesünder. Wir schlafen immer schlechter. Wir nehmen durch Trinkwasser und Luft immer mehr Schadstoffe auf. Immer mehr Menschen werden dadurch krank. Und handeln leider oft erst, wenn es bereits zu spät ist.

BEI WELCHEN SYMPTOMEN SOLLTEN SIE HANDELN?

- Häufige Infekte • Niedrige Reizschwelle • Antriebslosigkeit • Gewichtszunahme • Kopfschmerzen • Wassereinlagerungen
- Konzentrationsstörungen • Wiederkehrende Hautprobleme

SEIT JAHRHUNDERTEN BEWÄHRT:

DIE ORIGINAL-THALASSO-THERAPIE.

Seit 1997 weltweit als therapeutisches Verfahren in der Medizin anerkannt. Die Behandlungsmethoden basieren auf Meerwasser, Meersalz und auf den in Algen, Meeresluft und Meerschlamme enthaltenen Spurenelementen. Auch Vitamine, Proteine, Mineralstoffe und Aminosäuren, die dem Organismus durch äußere Anwendungen zugeführt werden, spielen eine entscheidende Rolle. Außerdem Algentees, Meerwasser-Trinkkuren, Algenkapseln, Seefisch und Meeresfrüchte sowie das Einatmen ionisierter Meeresluft.

Thalasso wirkt gegen Befindlichkeitsstörungen wie Erschöpfungszustände, Schlafstörungen und Stress-assoziierte Erkrankungen. Meersalz unterstützt mit seiner antibakteriellen Wirkung die Behandlung diverser Hautprobleme wie Akne, Schuppenflechte oder Neurodermitis. Durch Bewegung am und im Meer wird der Stoffwechsel angeregt, der Körper kann von schädigenden Giftstoffen befreit werden. Gleichzeitig bringt zielgerichtete Bewegung, wie z. B. Aqua-Jogging im Meerwasser oder Meerwasserpool, eine Gewichtsreduzierung mit sich und stärkt erschlafftes Bindegewebe. Für Allergiker ist eine Thalasso-Therapie am Meer hervorragend geeignet, da die Staub- und Pollenbelastung dort sehr gering ist und sich Atemwege und belastete Hautpartien optimal erholen können.

AVENOVA Gesundheit aus dem Meer ist medizinische Prävention, die ihre Wirksamkeit aus einer der natürlichsten und wirksamsten Krafttankstellen der Erde schöpft: dem Meer. Basierend auf Erfahrung, Entwicklung und Vertrieb von innovativen Produkten mit messbarer Wirkung zur inneren und äußeren Anwendung.

Die Tätigkeitsfelder:

- intensiver Austausch mit Experten und Erarbeitung von Studien im Zusammenhang mit der messbar gesundheitsfördernden Wirkung von Algen und weiteren maritimen Substanzen.
- Entwicklung und Erstellung von innovativen Anwendungsabläufen im Bereich maritimer Gesundheitsprävention.
- Angebot und Vertrieb von Gesundheitsreisen in Europa.

CHECK-UP

Sorgfältige Erhebung des aktuellen Gesundheitsstatus

DETOX-CUISINE

Auf Wunsch: Thalasso-Cuisine auf Algenbasis

**GESUNDHEITS-
BEWUSSTSEIN
&
LEISTUNGS-
STEIGERUNG**

REGENERATION

Entspannende und entgiftende AVENOVA Original-Thalasso-Anwendungen

LIFESTYLE

Gesundheitsprävention in der Atmosphäre eines Ferienresorts der Extraklasse





DIE ELEMENTE DES MEERES.





Allerfeinst zerstäubte salzhaltige Meeresluft gelangt beim Einatmen in die Bronchien und Lungen. Die Salze fördern Stoffwechsel und Durchblutung der Schleimhäute. Dadurch löst sich der Schleim in den Atemwegen und Nebenhöhlen. **Der Seelufteffekt:** Bereits nach einem Tag an der See beginnt sich der Organismus umzustellen. Die Schilddrüse nimmt mehr Jod auf, der Stoffwechsel wird angekurbelt. Am dritten Tag kommt ein Gefühl von Müdigkeit auf, was die natürliche Reaktion des Körpers auf das Reizklima widerspiegelt. **Der Langzeiteffekt:** eine Stärkung der Abwehrkräfte.

Meerwasser. Die positive Wirkung von Meerwasser ist seit Jahrhunderten unbestritten. Meerwasser zeichnet sich durch eine hohe Magnesiumkonzentration aus. Diese Salze hemmen sowohl die Produktion von Entzündungsauslösern als auch entzündungsfördernde Aktivitäten von Immunzellen. Zusätzlich erhöht Selen die Widerstandsfähigkeit der Haut gegen oxidativen Stress.

Das Meersalz für Anwendungen im Rahmen der Thalasso-Therapie wird durch Verdunstung von Meerwasser gewonnen. Unter starker Sonneneinstrahlung verdunstet das Wasser und wird zunächst zur Sole, einer hochgesättigten Salzlösung. Schließlich kristallisiert das Salz aus.

Im Meerschamm oder Schlick sammeln sich die Mineralsalze des Meeres. Er wird als Packung auf spezielle Körperbereiche aufgetragen und beeinflusst positiv Hautkrankheiten sowie Gelenksbeschwerden, Nervenentzündungen und Kreislaufstörungen. Der Effekt beruht hauptsächlich auf Überwärmung der im Schlick enthaltenen Schwefelverbindungen und der Solekonzentration.

DIE ANWENDUNGEN.



MEERSALZPEELING

Natürliches Meersalz aus der Bretagne verfügt über 80 Mineralien und Spurenelemente und ist der Türöffner für alle nachfolgenden maritimen Aktivstoffe. Neben Natriumchlorid sind wirksame Spurenelemente wie Kalium, Magnesium, Eisen, Zink und Mangan enthalten, die sich unter anderem positiv auf den Hautstoffwechsel auswirken. Die Meersalz-peeling-Behandlung fördert sichtbar die Durchblutung der Haut, spendet intensiv Feuchtigkeit und wirkt porenverfeinernd auf das Hautbild.

HEILENDE MEERWASSERBÄDER

Meerwasser wird auf Körpertemperatur erwärmt, damit die darin enthaltenen Vitalstoffe die Hautbarriere besser durchdringen können und auf diese Weise auch die unteren Hautschichten erreichen.

BEFREIENDE MEERESAEROSOLE

Gemische aus Luft sowie festen oder flüssigen, extrem kleinen Schwebstoffen. In der Therapie gegen Atemwegserkrankungen werden Medikamente in Aerosolgeräten künstlich vernebelt und von den Patienten in dieser Form eingeatmet. Auf diese Weise gelangen die Medikamente auch in die kleinsten Verzweigungen der Atemwege und in die Lungenbläschen. Das dient zur Befreiung der Atemwege und stärkt die Widerstandskräfte. Der entspannende Genuss des Einzelaerosols ist wichtiger Bestandteil der Original-Thalasso-Therapie.

ENTGIFTENDE ALGENPACKUNGEN

Fucus vesiculosus enthält viel Vitamin A, C und E sowie Mineralstoffe und Spurenelemente. Der hohe Arginingehalt der Alge fördert die Durchblutung und Kollagensynthese und verbessert die Wundheilung. Die Alge liefert jodhaltige Inhaltsstoffe, die wichtig für schlank machende und entgiftende Eigenschaften sind. Der sichtbare Effekt: straffe und ebenmäßige Haut am gesamten Körper und das Gefühl ultimativer Reinheit.

LINDERNDE ALGENPACKUNGEN

Sie stimulieren den Stoffwechsel der Haut und des darunterliegenden Gewebes und wirken so lindernd bei Hautproblemen wie Akne oder Psoriasis. Sie verbessern sichtbar das Hautbild nach Schwangerschaften oder bei Bindegewebsschwäche.

GEZIELTE BEWEGUNG IM MEERWASSERPOOL

Das Meerwasser bietet sowohl Ergänzung als auch Ausgleich beim Entgiften. Seine einzigartige Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen entspannt und remineralisiert. Dennoch unterstützt es die Entgiftung des Körpers. Tägliche Bewegung im Meerwasser ist ein unerlässlicher Bestandteil einer erfolgreichen Thalasso-Therapie. Alle AVENOVA Gesundheit aus dem Meer zertifizierten Resorts verfügen über großzügige Meerwasserbecken im Innen- und Außenbereich.

Schad- und Giftstoffe, wie Weichmacher, Schwermetalle, Geschmacksverstärker und Pestizide, können den Körper nur verlassen, wenn sie ausgeschwemmt werden. Deshalb sollte die tägliche Flüssigkeitszufuhr mindestens 2 Liter betragen!

Straffe, junge Haut dank Algen.

Vitamin E, Polyphenole, Betacarotin und andere Carotinoide in Meeresalgen wirken antioxidativ und schützen so vor dem Angriff freier Radikale – der Ursache für vorzeitige Hautalterung, Pigmentflecken und verstärkte Faltenbildung. Durch bestimmte Wirkstoffe in Braunalgen wird die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Pigmentflecken werden aufgehellt. Zudem erhöht sich die Hautelastizität und die Spannkraft des Bindegewebes. Alles für ein sichtbar verjüngtes Hautbild!



GESUNDHEITSFÖRDERNDE KULINARISCHE ERLEBNISSE

Köstliche Thalasso-Cuisine auf Algenbasis, von einem Team aus Ernährungswissenschaftlern und Gourmetköchen erdacht und zubereitet. Alle Gerichte sind unter dem Aspekt des Genusses und der maximalen Wirksamkeit zur Unterstützung von Gewichtsreduktion und innerer Stärkung konzipiert.



ALGEN-CUISINE IST DETOX-CUISINE

Die japanische Küche setzt Algen seit Tausenden von Jahren täglich auf die Speisekarte. 10 bis 20% der täglichen Nahrungszufuhr werden in Japan durch Algen gedeckt. Die japanische Bevölkerung profitiert durch das Erreichen eines hohen Lebensalters und geringe Tumorerkrankungen im Vergleich zu anderen Bevölkerungen. Speziell ernährungsassoziierte Tumorarten wie Prostatakrebs, Brustkrebs und Darmkrebs treten unterdurchschnittlich auf. Dieses ist mutmaßlich auf eine kalorienreduzierte Ernährungsweise, basierend auf Algen, Reis, Fisch und wenig Fleisch, zurückzuführen.

Algen enthalten alle Nährstoffe, die der Mensch benötigt:

- Vitamine (A, C und E sowie die B-Vitamine wie Niacin, Folsäure und besonders B₁₂, das sonst nur in tierischen Lebensmitteln enthalten ist)
- Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Natrium, Kalium)
- Spurenelemente (Jod, Eisen, Zink, Mangan, Kupfer, Selen u. a.)
- Aminosäuren
- Proteine
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- sekundäre Pflanzenstoffe wie Chlorophyll und Carotinoide
- Sterole (wirken cholesterinsenkend)
- Polyphenole wie Astaxanthin mit hohem antioxidativem Potenzial

Spirulina ist die klassische Ur-Alge mit einem Vitamin- und Mineralstoffgehalt, der geeignet ist, Nährstoffdefizite beim Menschen auszugleichen. Sie ist das Kraftwerk für die Zellen und verbessert bei regelmäßiger Einnahme in purer Form oder als Nahrungsergänzung das Allgemeinbefinden und die Leistungsfähigkeit im Alltag. Speziell für Personen, die konstantem Stress ausgesetzt sind und keine ausgewogene Ernährungskultur leben, ist sie eine sinnvolle Ergänzung.

MEDIZINISCH FUNDIERTE BEGLEITUNG.



Ob Bewegung, Ruhe, Essen oder Schlaf – Regelmäßigkeit ist Ihr Schlüssel zu viel Lebenskraft. Ob auch Sie im Einklang mit Ihrem natürlichen Rhythmus leben, zeigt Ihnen die komfortable Herzratenvariabilitätsmessung. Die unkomplizierte 24-Stunden-Analyse ermöglicht Ihnen wertvolle Erkenntnisse hinsichtlich Ihres Lebensstils und möglicher Risiken für Ihre Gesundheit. Mit einem tragbaren EKG-Gerät (16 g, 3 x 3 cm) werden über 100.000 Herzschläge und zigtausend Atemzüge aufgezeichnet. Ausgewertet entsteht mit diesen Daten ein einfach und visuell zu interpretierendes Bild, womit Sie die Sprache Ihres Herzens besser verstehen werden.

Unter anderem erfahren Sie:

- Ihr aktuelles biologisches Alter
- Ihre Dynamik
- Ihr Burn-out-Risiko
- Ihre Schlafqualität
- Ihre Regenerationsfähigkeit
- Ihr Leistungspotenzial

Dieses Angebot ist ab der 6-tägigen AVENOVA Thalasso-Therapie inkludiert, kann jedoch auch gern einzeln gebucht werden. Profitieren Sie von den Erkenntnissen, die so einzigartig sind wie Sie und Ihre Lebensumstände. Leicht verständlich und sofort zu interpretieren. Das von AVENOVA Gesundheit aus dem Meer eingesetzte Screeningverfahren Lebensfeuer® stellt ganzheitlich fest, wie es um Ihren Gesundheitszustand steht und was Sie tun können, um sich schnell besser zu fühlen und zu Ihrer Leistungsfähigkeit zurückzufinden.

UNSERE PREMIUM- PARTNER: A-ROSA SYLT & A-ROSA TRAVEMÜNDE.



Beide Häuser sind Mitglieder im Verband deutscher Thalasso-Zentren. Sie liegen direkt am Meer und damit unmittelbar im Einflussgebiet des Meeresklimas. Für die Behandlungen wird frisch geschöpftes Meerwasser verwendet. Auf Wunsch begleiten erfahrene Ärzte jeden Gast. Die medizinische Eingangsuntersuchung im Rahmen der Original-Thalasso-Woche ist für jeden Gast obligatorisch. Außerdem vor Ort: ein professionelles Team aus Masseuren, Hydrotherapeuten und Sportlehrern. Es werden gesundheitsbildende Maßnahmen aus den Bereichen Entspannung, Ernährungsumstellung und körperliche Aktivität begleitend angeboten.

aROSA 
RESORTS & HIDEAWAYS

A-ROSA SYLT

JE NACH BELASTBARKEIT
EMPFEHLEN WIR
STARKES NORDSEE-
ODER ABGESCHWÄCHTES
OSTSEE-REIZKLIMA.



SIE STEHEN IM MITTELPUNKT.

Mit diesem Ziel wurde das AVENOVA Thalasso-Zentrum perfekt auf Ihr Wohlbefinden und Ihre Entspannung ausgerichtet. Die einmalige Lage des preisgekrönten A-ROSA Sylt, direkt an der Nordsee, ermöglicht traditionelle Gesundheitsanwendungen aus der Original-Thalasso-Therapie. In den erfahrenen Händen der AVENOVA Gesundheit-aus-dem-Meer-Experten werden in luxuriöser Atmosphäre Stress und Hektik des Alltags von Ihnen abperlen. Der Genuss ausgezeichneter Thalasso-Detox-Cuisine trägt zu einem perfekten Gelingen Ihrer AVENOVA Thalasso-Therapie bei.

7 NÄCHTE IM DOPPELZIMMER MIT MEERBLICK (WEITERE KATEGORIEN AUF ANFRAGE)

MIT AVENOVA ORIGINAL-THALASSO-THERAPIE

INKL. VITALFRÜHSTÜCK & A-ROSA BUFFET AM ABEND

AB € 1.999,- PRO PERSON

Anreise sonntags

A-ROSA TRAVEMÜNDE



TRADITION UND EXKLUSIVITÄT.

Als eines der ältesten und traditionsreichsten deutschen Seebäder präsentiert sich Travemünde ganzjährig von seiner Sonnenseite. Herrliche Stunden am Strand, aufregende Segeltörns im Rhythmus der Ostseewellen oder eine Golfpartie vor der grandiosen Kulisse der Lübecker Bucht: Dieser paradiesische Ort ist ein Urlaubsziel erster Güte. Ein Platz, an dem man sich wohl fühlt und verwöhnen lassen kann.

Die Original-Thalasso-Therapie nimmt hier seit Jahren einen besonders großen Stellenwert ein. Sei es im ausgezeichneten SPA-ROSA oder im Wintergartenrestaurant, in dem Ihnen Thalasso-Detox-Cuisine auf höchstem Niveau präsentiert wird.

7 NÄCHTE IM DOPPELZIMMER MIT MEERBLICK (WEITERE KATEGORIEN AUF ANFRAGE)

MIT AVENOVA ORIGINAL-THALASSO-THERAPIE

INKL. VITALFRÜHSTÜCK & A-ROSA BUFFET AM ABEND

AB € 1.899,- PRO PERSON

Anreise sonntags

AVENOVA ORIGINAL- THALASSO-PAKET



Jeder Tag beginnt mit grenzenlosem Wassergenuss und einem Gruppenkurs Aqua-Fitness im Meerwasserpool.

Die anschließenden Anwendungen variieren von Tag zu Tag, je nach individueller Zielsetzung und Dauer der Thalasso-Woche.
Zum Beispiel:

- | | |
|--------------|--|
| TAG 1 | Entspannte Anreise mit Transfer vom nächstgelegenen Bahnhof und Einführungsgespräch mit dem Hydro-Therapeuten zur Planung der Woche |
| TAG 2 | Mineralsalzpeeling mit Algen, Seetangpackung im Wärmebett, Einzelaerosol; anschließend Gesundheitscheck durch den Arzt mit Überreichung des Gesundheitsscreening-Equipments und ausführlicher Erklärung |
| TAG 3 | Vichy-Dusche, Algenmoussepackung für den Rücken und Algenpackung im Wärmebett, Einzelaerosol, Thalasso-Cuisine an der Vitalbar; ausführliche Auswertung Ihres Gesundheitsscreenings mit daraus resultierenden Ratschlägen zur Lebensführung auf Basis der objektiven und validen Messung |
| TAG 4 | AVENOVA Ernährungsberatung mit ökotrophologischem Energiecocktail, computergestützte Ernährungsanalyse, Vichy-Dusche, Algengelpackung, Einzelaerosol |
| TAG 5 | Vichy-Dusche, Tiefseeschlickpackung im Wärmebett mit entspannender Gesichtsmassage, Einzelaerosol, Power Plate, Thalasso-Cuisine an der Vitalbar |
| TAG 6 | Gruppentraining Nordic Walking am Meer, Vichy-Dusche, Algenmoussepackung für den Rücken und Algenpackung im Wärmebett, entgiftender Leberwickel und Einzelaerosol |

- TAG 7** Mineralsalzpeeling mit Algen, Seetangpackung im Wärmebett, Einzelaerosol, Teilnahme am entspannenden oder aktivierenden Gruppenkurs nach Wunsch
- TAG 8** Meerwasserbad mit Algen und Hydromassage, Algenpackung, Rückenmassage, entgiftender Leberwickel und Einzelaerosol, Thalasso-Cuisine an der Vitalbar
- TAG 9** Vichy-Dusche, warme Meerwasserbandagen mit Seetangel, Einzelaerosol, Personaltraining Nordic Walking am Meer
- TAG 10** Individuelles Personaltraining nach Wunsch inkl. Körperkompositionsanalyse; Meerwasserbad mit Hydromassage, Tiefseeschlickpackung im Wärmebett mit entspannender Gesichtsmassage, Einzelaerosol, Thalasso-Cuisine an der Vitalbar
- TAG 11** Meerwasserbad mit Algen und Hydromassage, Algenpackung im Wärmebett mit anschließendem Leberwickel und Einzelaerosol
- TAG 12** Mineralsalzpeeling mit Algen, entstauende Ganzkörpermassage, Einzelaerosol
- TAG 13** Meerwasserbad mit Algen und Hydromassage, Algenpackung im Wärmebett, reinigende und pflegende kosmetische Gesichtsanwendung; Abschlussgespräch mit dem Hydrotherapeuten
- TAG 14** Entspannte Abreise mit Transfer zum nächstgelegenen Bahnhof



Ab **€ 3.899,-***
im Doppelzimmer A-ROSA Sylt

| A-ROSA Sylt
| Listlandstraße 11
| 25992 List
| Tel.: +49(0)4651-967 50-0
| Fax: +49(0)4651-967 50-799
| E-Mail: sylt@a-rosa.de
| www.a-rosa.de



Ab **€ 3.599,-***
im Doppelzimmer A-ROSA Travemünde

| A-ROSA Travemünde
| Außenallee 10
| 23570 Lübeck-Travemünde
| Tel.: +49(0)4502-30 70-0
| Fax: +49(0)4502-30 70-700
| E-Mail: travemuende@a-rosa.de
| www.a-rosa.de

*Pro Person | limitiertes Kontingent | Anreise sonntags | mehr Informationen finden Sie unter www.a-rosa.de

ALLE INHALTE DER AVENOVA ORIGINALTHALASSO-THERAPIE SIND ÜBRIGENS AUCH SEPARAT OHNE ÜBERNACHTUNG BUCHBAR.



EINZELANWENDUNGEN FÜR DEN SANFTEN EINSTIEG.

Bitte beachten Sie, dass Sie von dem nachhaltigen und messbar positiven Effekt der Original-Thalasso-Therapie in Kombination mit Bewegung, Atmung und Ernährung ab einer 6-tägigen Gesundheitswoche am meisten profitieren.

SEEWELLE: Reines Meersalz und Algen für den ganzen Körper befreien Ihre Sinne und machen Ihre Haut aufnahmefähig für die Wirkstoffe der Nord- und Ostsee. Nehmen Sie den Duft der Gischt wahr und entspannen Sie anschließend im mineralstoffreichen Algenbad mit Hydromassage. Genießen Sie zum Abschluss eine straffende Feuchtigkeitspflege für den ganzen Körper.

50 MINUTEN
€ 65,-

MEERESZEITEN: Ein angewärmtes Marine-Körperpeeling bildet das Entree zu einem authentischen Meereserlebnis. Die verwendeten Algen entschlacken, entsäuern und wirken stoffwechselaktivierend. So entfaltet die Thermobehandlung aus purem Algenmousse ihre spürbare Wirkung im gesamten Organismus.

60 MINUTEN
€ 95,-

THALASSO CLASSIQUE: Algen und reines Meersalz beleben den ganzen Körper und machen Ihre Haut aufnahmefähig für die Wirkstoffe des mineralstoffreichen Algenbads mit Hydromassage. Genießen Sie anschließend eine Algenpackung, die Ihre Haut nachhaltig mit Feuchtigkeit versorgt, das Gewebe entgiftet und strafft. Zum Abschluss erleben Sie pure Entspannung bei einer Rückenmassage, um danach im Ruhe- raum die frische Meeresbrise in Form eines Aerosols und einen Thalasso-Cuisine-Snack zu genießen.

100 MINUTEN
€ 190,-

THALASSO-DETOX-TAG: Starten Sie mit einem vitalisierenden Meerespeeling in den Tag, um anschließend Ihren Körper mit einer erfrischenden Vichy-Dusche auf die warme, entschlackende Algenmoussepackung vorzubereiten. Bei einer Ganzkörperlymphdrainage wird der gesamte Körper wohltuend entstaubt. Im Anschluss stärken Sie sich mit einer kulinarischen Köstlichkeit aus unserer Thalasso-Cuisine-Karte an der Vitalbar.

130 MINUTEN
€ 190,-

HERZRATENVARIABILITÄTSMESSUNG: mit einer 24-Stunden-Aufzeichnung und der Interpretation Ihres individuellen Ergebnisses zu einer gesunden Lebensführung.

€ 190,-



AVENOVA GESUNDHEIT AUS DEM MEER

A-ROSA Resort & Hotel GmbH

Am Kaiserkai 69

20457 Hamburg

info@avenova.de | www.avenova.de